



Egészségfejlesztési Iroda

Érted?! Velünk!

2014.07.31.

PÉTEGISZ Polgár és Térsége Egészségügyi Központ Nonprofit Zrt.

SAJTÓKÖZLEMÉNY

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI PROGRAM A POLGÁRI TÉRSÉG LAKOSSÁGÁNAK EGÉSZSÉGÉÉRT 2014.

Az észak-alföldi régió polgári kistérségében a lakosság születéskor várható élettartama kedvezőtlenebb a megyei, a regionális, vagy országos adatoknál.

A vezető halálokok a keringési rendszer megbetegedésiből, a daganatos betegségekből, az emésztőrendszer, valamint a légzőszervi-rendszer miatti halálokokból adódnak. A fenti problémákra reagálva a Polgár Térségi Járóbeteg Szakellátó Központ vezetése az „Érted?! Velünk!” program keretében olyan tevékenységek indultak el, amelyek helyben biztosíthatóak. A projekt hosszú távú célja a térségi lakosság egészségi állapotának javítása, a szív-érrendszeri és daganatos megbetegedések csökkentése a térségben.

„A pályázati programunk szempontjából fontos problémák meghatározásánál és feltárásánál azt tapasztaltunk, hogy a lakosság jelentős része nincs tisztában a valóságos egészségi állapotával, hiszen általában nem járnak szűrésekre, orvosi vizsgálatokon is csak akkor jelennek meg, amikor már „baj van” - mondta el a program háttéréről Csikósné Szél Mónika, a Polgári Térségi Járóbeteg Szakellátó Központban működő Egészségfejlesztési Iroda vezetője. A PÉTEGISZ Nonprofit Zrt. eddigi működési tapasztalatai, az egyre növekvő beteg számok azt mutatják, hogy éppen ezért van nagy szükség a szűrésekre és egyéb szolgáltatásoknak a lakossághoz minél közelebbi elérhetőségére.

A szükségletfeltárás és a helyzetelemzés alapján az alábbi problémákat azonosítottuk be a teljesség igénye nélkül: a térségben magas a rizikócsoportokba tartozók halálozási aránya, elhanyagolt az egészségi állapot, rosszak a táplálkozási szokások, az oktatás nem készíti fel a gyerekeket az egészséges életmóddal kapcsolatos ismeretekre, és a felnőtt korú lakosság igen alacsony részvétele jellemző a szűrési programokban. Azt gondoljuk, az „Érted?! Velünk!” projekt megvalósulása nélkül a térség lakosságának egészségi állapotában nem várható javulás, ezért szükséges az egészséges életmódra, életmódváltásra ösztönzés a lakosság körében.

„Polgár és térségében a 41-60 éves korosztály a szív-érrendszeri megbetegedésekben fokozottan érintett mind a nők, mind a férfiak esetében. A legnagyobb számban a keringési rendszer megbetegedéseiből adódik a halálozás, ez valamennyi korcsoportban meghaladja az országos átlagot” – ismertette az adatokat Dr. Fónagy-Sütő Zoltán kardiológus, belgyógyász, PÉTEGISZ Nonprofit Zrt. orvosszakmai vezetője.

„Ugyanakkor a fiatalok tekintetében is kiemelten fontos, hogy edukációs kampányt folytassunk, hiszen a 15-25 év közötti korosztály még a hormonális változások közben van. Az ő esetükben a preventív tevékenységekkel és az egészséges életmódot megmutató programokkal csökkenthető a túlsúly, amely a cukorbetegség, a szív- és érrendszeri megbetegedések előzménye.”

A háziorvosi szolgálathoz bejelentkezett 19 éves és idősebb betegek leggyakoribb betegségeit vizsgálva megállapítható, hogy a megyében mind a férfiak, mind a nők körében a cukorbetegség, a magasvérnyomás (hypertonia) előfordulása alacsonyabb az országos átlagnál. Azonban amikor megnézzük az elhalálozások területi egyenlőtlenségeit, azt láthatjuk, hogy a polgári kistérség a férfi lakosság körében az egyik legrosszabb mutatóval (105,1-115% között) rendelkezik, míg a nők esetében az egyik legkedvezőbb (85% alatt) a mutató. Az országos átlagnál azonban itt is rosszabbak a mutatók.

A halálozási adatok alapján valószínűsíthető, hogy ezek az adatok inkább az aluldiagnosztizáltságra mintsem a kedvező morbiditási viszonyokra utalnak. A magas szív-érrendszeri halálozás és az alacsony megbetegedési ráta ugyanis arról szól, hogy ezek a betegségek a településen nagy számban nem kerülnek felismerésre. Másként fogalmazva a szekunder prevenció erősítése szükséges ezen a területen.

Fontosnak tartjuk, hogy a lakosság széles körében tudjuk végezni a szűréseket, ezért az egyes településeken szervezzük meg azokat, munkaidőn kívül, igyekezve az orvosi rendelők hangulatát elkerülni.

A szűrések helyszíneit és időpontjait megtalálják a hirdetési felületeinken, valamint a www.petegisz.hu honlapon és a Facebook oldalunkon.

